



# Regels

## Banenzwemmers

- Reserveer online een tijd om te zwemmen
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor uw zwemtijd
- Volg de looproute
- Het wedstrijdbad is alleen voor banenzwemmers van 12 jaar en ouder
- Kies een baan (snel/gemiddeld/langzaam), en houd rechts tijdens het zwemmen
- Ga aan de ondiepe kant te water en verlaat het bad aan de diepe kant
- Loop via de aangegeven route naar de uitgang

Hartelijk dank voor uw medewerking!

